

Jídelní lístek od 31.3.2025 do 4.4.2025

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 31.3.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	tvarohovo-jogurtová miska s banánem	7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	z fazolových lusků	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí prsa přírodní, dušená rýže s červenou čočkou	1
	Nápoj, doplněk	bílá káva	1, 7
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb s ramou a plátkovým sýrem, zeleninová obloha, sirup	1, 7
Úterý 1.4.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska s máslem, strouhaným vajíčkem a pažitkou	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Slovácká zelná se zakysanou smetanou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pečené kuřecí stehno na bylinkách, bramborová kaše	1, 9
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	řemeslný chléb, pomazánka z tresčích jater, cuketové špagety, džus	1, 4, 7
Středa 2.4.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	cereální rohlík s jarměřickým sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hovězí oblačková / s kupicovými nočky/	
	Hlavní jídlo	Krůtí na paprice, těstoviny - celozrnné a semolinové vrtule	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	obložený chlebiček s mozzarellou, dýní, listovým salátem a ořechy, džus	1, 7, 8
Čtvrtek 3.4.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	palačinka s tvarohem a borůvkami	1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	hrstková polévka	1, 9
	Hlavní jídlo	Tilápie na kmíně, vařený brambor, dušená zelenina na másle	4, 7
	Nápoj, doplněk	džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houska s lučinou, zeleninová obloha, čaj	1, 7
Pátek 4.4.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pečivo, zeleninová pomazánka s tofu	1, 6, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, granko	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	z vaječné jíšky	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Pečená vepřová plec na česneku, špenát, bramborový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	rýžový salát s čerstvou zeleninou a sýrem, sirup	1, 3, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Iveta Mecerořová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerořová