

Jídelní lístek od 3.3.2025 do 7.3.2025

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 3.3.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	ovocná přesnídávka, křehký kukuřičný chlebiček	1
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Turecká drůbeží s vejcem	3, 9
	Hlavní jídlo	Fazole chilli con carne, dušená rýže	9
	Nápoj, doplněk	džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	sezamová bulka s batátovou pomazánkou, mléko, zeleninová obloha	1, 7, 11

Úterý 4.3.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Polentová kaše s medem ořechy a pečeným ovocem	7, 8
	Nápoj, doplněk	čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninový krém s dýní	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové maso na kmíně, vařený brambor s petrželkou	
	Nápoj, doplněk	rajče, džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Domácí škvarková pomazánka, šlehané žervé, zeleninová obloha, Activia zakysaný nápoj	1, 3, 7

Středa 5.3.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Rohlík s rostlinným máslem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, kakao	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s pohankou a červenou čočkou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí v koprové omáčce, houskový knedlík	
	Nápoj, doplněk		
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb, falešná humrová pomazánka / celer, mrkev, sýr, zakysaná smetana/, sirup	1, 4, 7

Čtvrtek 6.3.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska, tvarohová pomazánka s arašídovým máslem	1, 5, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	porková s vločkami	1, 9
	Hlavní jídlo	Těstoviny s kuřecím masem, sekanými rajčaty a bazalkou	
	Nápoj, doplněk	džus	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, tuňáková pomazánka, zeleninová obloha, čaj	1, 4

Pátek 7.3.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Samožitný chléb, vajíčková pomazánka	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hrachová s krutony	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Zeleninové rizoto, strouhaný sýr	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houska, pomazánka z pečených paprik, zeleninová obloha	1

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová