

Jídelní lístek od 17.2.2025 do 21.2.2025

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 17.2.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	šlehaný tvaroh s jogurtem a džemem, cornflakes	
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s luštěninami	1, 9
	Hlavní jídlo	Francouzské brambory, červená řepa	1, 3, 9
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo, pomazánka s kozím sýrem a brusinkami, zeleninová obloha, mléko	1, 7
Úterý 18.2.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	celozrnná houska, avokádová nutela / avokádo, banán, kakao/	
	Nápoj, doplněk	jablko, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kulajda	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Boloňské špagety, strouhaný sýr	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb, pomazánka z pečeného pstruha, zeleninová obloha, džus	1, 4, 7
Středa 19.2.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	žitný chléb s máslem	
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, ochucené mléko	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Dýňová polévka se zázvorem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřové ledvinky na slanině, dušená rýže, zeleninová obloha	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	rohlík pomazánka se strouhaným sýrem a dýňovým semínkem, sirup	1, 7, 8
Čtvrtek 20.2.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Tvarohový šáteček	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Česnečka s chlebovými krutony	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Pečené kuřecí stehno, kedlubnové zelí, bramborový knedlík	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo s čerstvým sýrem, zeleninová obloha, sirup	
Pátek 21.2.2025			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	rohlík, pomazánka s ovesnými vločkami	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi a fazolemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Perkelt s krůtího masa, těstoviny	
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	chléb s Ramou a plátkovým sýrem, zeleninové špagety, minerálka neperlivá	1, 7, 9

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová